

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Директор ГБУ ДЮЦ  
 Московского района  
 Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»  
 Д.И. Сизов  
 « » 2025 г.

**Расписание учебно-тренировочных занятий отделения Спорт ЛИН (лёгкая атлетика)**  
**с 01.09.2025 года по 31.12.2025 года**  
**Тренер-преподаватель: Чабдарова А.И.**

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Чабдарова Анастасия Ильинична	4	СО		Зал ОФП или стадион «ЦФКСиЗ» 15.30-17.00	Зал ОФП или стадион «ЦФКСиЗ» 15.15-16.45				
	6	НП-1		Зал ОФП или стадион «ЦФКСиЗ» 17.00-18.30	Зал ОФП или стадион «ЦФКСиЗ» 16.45-18.15		Тренажерный зал или стадион «ЦФКСиЗ» 16.00-17.30		
	12	УТ-3		Зал ОФП или стадион «ЦФКСиЗ» 18.30-20.00	Зал ОФП или стадион «ЦФКСиЗ» 18.15-20.30	Зал ОФП или стадион «ЦФКСиЗ» 18.30-20.00	Тренажерный зал или стадион «ЦФКСиЗ» 17.30-19.00		Кроссовая подготовка или сор. день 12.00-14.15

Зам. директора по УСР А.Д. Каряжкин

Главный администратор О.А. Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор ГБУ ДЮЦ  
Московского района  
Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»  
Д.И. Сизов  
« » 2025 г.

**Расписание учебно-тренировочных занятий отделения Спорт ЛИН (лёгкая атлетика)**  
**с 01.09.2025 года по 31.12.2025 года**  
**Тренер-преподаватель: Юдина Е.И.**

<b>Ф.И.О. тренера</b>	<b>Часы</b>	<b>Группа</b>	<b>Дни недели</b>						
			<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>	<b>Суббота</b>	<b>Воскресенье</b>
<b>Юдина Екатерина Игоревна</b>	<b>6</b>	<b>НП-1</b>	Зал ОФП или стадион «ЦФКСиЗ» 15.15-16.45		Стадион «ЦФКСиЗ» (лыжи) или Тренажерный зал 15.30-17.00	Зал ОФП или стадион «ЦФКСиЗ» 15.30-17.00			
	<b>6</b>	<b>НП-3</b>	Тренажерный зал или стадион «ЦФКСиЗ» 17.00-18.30	Тренажерный зал или стадион «ЦФКСиЗ» 15.30-17.00		Зал ОФП или стадион «ЦФКСиЗ» 17.00-18.30			

Зам. директора по УСР А.Д. Каряжкин

Главный администратор О.А. Косинова